



Wysoka *skuteczność*

MEZOTERAPIA IGŁOWA – Skóra narażona jest na wiele czynników przyczyniających się do powstania niekorzystnych zmian. Promieniowanie UV, zanieczyszczone środowisko, nieodpowiednia dieta, stres i oczywiście wiek pozostawiają na twarzy niedoskonałości, z którymi nieustannie walczymy. I tu z pomocą przychodzi nam zabieg mezoterapii igłowej, do którego wykorzystywane są liczne mezokoktajle dające efekt młodego i zdrowego wyglądu.

Fot.: Photogenica ©nikolasyv

Mezoterapia igłowa to zabieg z zakresu medycyny estetycznej, który polega na dostarczeniu skórze właściwej substancji odżywczych, nawilżających i regenerujących. To minimalnie inwazyjna technika iniekcyjna polegająca na wstrzyknięciu substancji aktywnej bezpośrednio do skóry właściwej. Zabieg polega na śródskórnym, a czasami podskórnym podawaniu małych dawek substancji odżywczych, witamin, aminokwasów, mikroelementów, kwasu hialuronowego oraz wyciągów roślinnych. Po wprowadzeniu składników aktywnych bezpośrednio w głąb skóry uruchamiają się naturalne procesy odnowy, dzięki czemu drobne zmarszczki ulegają spłyceniu, a cera zyskuje zdrowy wygląd. Celem zabiegu jest stymulacja naturalnych procesów regeneracji, poprawa wyglądu i rewitalizacja skóry. Podczas zabiegu dochodzi do biostrukturyzacji (odbudowa składników skóry) i biostymulacji skóry (aktywacja funkcji biologicznych).

Jak to działa?

W biorewitalizacji skóry wykorzystywane są dwa różne mechanizmy działania. Pierwszym z nich jest działanie substancji dostarczanych w głąb skóry. Drugim – efekt ogniskowego gojenia się skóry i jej samoregeneracji po licznych nakłuceniach, do których dochodzi w trakcie zabiegu. Wykonane mikronakłucia w trakcie zabiegu pobudzają regenerację skóry poprzez stymulowanie produkcji kolagenu i elastyny. Ponadto w zależności od zastosowanych preparatów i stanu skóry zabieg mezoterapii daje następujące korzyści:

- redukcja oznak starzenia skóry poprzez wzrost elastyczności i napięcia,
- poprawa nawilżenia, gęstości skóry,

Mezoterapia igłowa pozwala na odwrócenie lub zahamowanie procesu starzenia się skóry i stanowi wartościowy składnik medycyny anti-aging. To jeden z najskuteczniejszych zabiegów, wykorzystywany w kosmologii i medycynie estetycznej.

- spłycenia głębokich i wypełnienia drobnych zmarszczek,
- poprawa kolorytu skóry,
- odbudowa i rewitalizacja uszkodzonej skóry.

Akcesoria

Zabiegi mezoterapii igłowej wykonywane są przy użyciu strzykawki i igły z odpowiednio dobraną długością i grubością. To pozwala na podanie składników aktywnych bezpośrednio do miejsc, które tego potrzebują. W trakcie wykonywania zabiegów na twarz używa się igieł 27G, 30G lub 32G (im wyższy wskaźnik, tym cieńsza igła). Sterylne, jednorazowe igły mają długość 4–13 mm (w zależności od okolicy poddawanej zabiegowi). Metoda polega na wielokrotnych iniekcjach śródskórnych lub podskórnych niewielkich ilości substancji aktywnej (od 0,5 do 4 mm), tworząc małe depozyty, które wchłaniają się od kilku do kilkunastu godzin po zabiegu.

Techniki i częstotliwość

Najczęściej wykorzystywaną techniką w obrębie twarzy i pojedynczych zmarszczek jest technika liniowa, płytko wzdłuż zmarszczek oraz technika mikrogrudek.

Częstotliwość zabiegów, czyli cykl kuracji jest przeprowadzany w różnych odstępach czasu. Jest to uzależnione od stanu wyjściowego skóry, potrzeb, od preparatu, jaki stosujemy, a także od tego, czy działamy profilaktycznie, czy leczniczo. W celach profilaktycznych zabiegi przeprowadzamy rzadziej, 2–4 w ciągu roku i najczęściej po 25. roku życia. W od-

młodzaniu skóry zabiegi przeprowadzane są zdecydowanie w krótszych odstępach czasu oraz ze zwiększoną częstotliwością. Mezoterapię wykonuje się zazwyczaj w serii 2–6 zabiegów w odstępach 7–14 dni, jest to tzw. faza terapii uderzeniowej. Następnie przez 2–3 miesiące wykonuje się po jednym zabiegu w miesiącu, w celu regeneracji skóry. Do podtrzymania osiągniętych efektów wystarczy zazwyczaj jeden zabieg co dwa do sześciu miesięcy.

TECHNIKI WYKONYWANIA MEZOTERAPII MOŻEMY PODZIELIĆ NA DWIE KATEGORIE, ZALEŻNE OD:

Miejsca podania i kąta nachylenia igły:

- Śródskórnokowe – głębokość wktucia poniżej 1 mm,
- Śródskórnice powierzchniowe – głębokość wktucia na 1 mm,
- Śródskórnice – głębokość wktucia 2–4 mm,
- Podskórnice – głębokość wktucia 4 mm lub więcej;

Ilości podanej substancji:

Metoda nappage – wktucia są bardzo płytkie, powierzchniowe i nie pojawiają się pęcherzyki, preparat podaje się w odstępach co 2–4 mm;

Metoda papule – punktowa, pęcherzykowa, grudkowa, depozytowa, gdzie podajemy większą objętość preparatu metodą grudkową lub liniową – preparat podaje się wzdłuż zmarszczki, w odstępach co 5–10 mm, objawia się widocznymi grudkami, w tej metodzie preparat uwalnia się stopniowo.



Mezoterapia daje nie tylko liczne możliwości zabiegowe w obszarze twarzy. Świetnie sprawdza się także w terapiach na ciało, m.in. w walce z cellulitem



CZYTAJ NAS ONLINE

Więcej na temat mezoterapii znajdziesz w dziale WIEDZA. Zarejestruj się już dziś, by mieć dostęp do wszystkich zasobów online. Wpisz w pole wyszukiwania hasło „mezoterapia” i zapoznaj się z materiałami ekspertów.
www.beauty-forum.com.pl

Obszary zastosowania

Mezoterapię igłową możemy wykonywać na całą twarz, szyję, dekolt, dłonie, skórę głowy, ale także miejscowo. Przeprowadzana regularnie mezoterapia opóźnia pojawianie

się głębokich zmarszczek i polepsza kondycję cery, która z dnia na dzień staje się bardziej napięta i pełna blasku.

Ryzyko zabiegowe

Choć jest to metoda bardzo bezpieczna i nieinwazyjna, to jak każdy zabieg z zakresu estetyki kosmetycznej jest obarczona ryzykiem skutków ubocznych. Wśród objawów, które mogą pojawić się po zastosowaniu mezoterapii igłowej głowy, wymienia się zaczerwienienie i lekki obrzęk oraz drobne zasinienia. Wszystkie te objawy znikają zazwyczaj w ciągu kilku dni od wykonania zabiegu.

Pomaga dłużej zachować naturalną jędrność, elastyczność skóry oraz zapobiega pogłębianiu się zmarszczek. Ze względu na swoje właściwości lecznicze zabieg ten stał się bardzo popularny i zyskał rzeszę zwolenników wśród osób szukających mało inwazyjnych metod walki z oznakami starzenia się skóry. □

Wykonując zabieg mezoterapii igłowej musimy pamiętać o przeciwwskazaniach. Należą do nich:

- alergia,
- ciąża, okres karmienia piersią,
- cukrzyca,
- choroby autoimmunologiczne,
- stany zapalne na skórze, opryszczka
- choroba nowotworowa,
- stosowanie leków przeciwkrzepliwych,
- terapia retinoidami,
- terapia kortykosteroidami.

Podsumowanie

Mezoterapia igłowa zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry.



JUSTYNA SKARBEK-PAJDZIŃSKA
 Absolwentka WSKIPZ, kosmetolog, właścicielka salonu Nefretete SPA w Radomiu.
www.spa-radom.pl

Fot.: Photogenica@nikolasv